ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO:** 03:25 pm	**HORA FIN:** 04:25 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Para iniciar, se revisaron los resultados del pretest, donde se evidenció que la participante tiene un conocimiento parcial sobre las instituciones que brindan apoyo en casos de violencia y desconoce aspectos fundamentales sobre sus derechos y sobre el funcionamiento de la ruta institucional. Esto permitió abrir un espacio de diálogo para explorar qué entiende por protección y a quiénes acudiría en caso de necesidad.

El tamizaje indicó **riesgo bajo**, pero la participante reconoció que “a veces” durante discusiones se presentan comportamientos agresivos hacia objetos, como portazos o movimientos bruscos. Ella los considera parte normal de las discusiones, lo que permitió reflexionar sobre cómo este tipo de comportamientos podrían constituir **violencia psicológica ambiental**, que puede tener impacto emocional aunque no vaya dirigida contra ella físicamente.

Se exploró cómo se siente cuando se presentan estos momentos. La participante compartió que suele quedarse en silencio, con sensación de incomodidad y deseo de evitar el conflicto, lo que se interpretó como indicadores de malestar emocional.

Se trabajó en reconocer estas emociones como señales importantes y se orientó en estrategias de autocuidado, como retirar temporalmente su presencia del lugar, buscar apoyo en mujeres de confianza, respirar profundamente y reflexionar sobre lo que desea para su bienestar.

Además, se abordó el funcionamiento de la ruta institucional mediante una explicación verbal sencilla, teniendo en cuenta las barreras de lectura. Se aclaró que la ruta institucional no contradice los mecanismos propios del resguardo, sino que complementa las opciones de protección cuando la intensidad de los conflictos supera su capacidad de afrontamiento

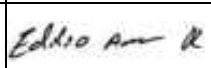
CONCLUSIONES

La participante comprendió que la violencia psicológica ambiental puede afectar su bienestar emocional y reconoció la importancia de prestar atención a estas señales. Hubo apertura para fortalecer la información sobre rutas de apoyo y explorar alternativas protectoras dentro del resguardo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:25 pm se da por terminada la reunión